

## Informatiefolder over het neuropsychologisch onderzoek

U bent door uw specialist ouderengeneeskunde doorverwezen naar de psycholoog voor een neuropsychologisch onderzoek. In deze folder wordt uitgelegd wat een neuropsychologisch onderzoek inhoudt.

### Wat is een neuropsychologisch onderzoek?

Neuropsychologisch onderzoek is een betrouwbare methode om de werking van uw hersenen te onderzoeken. Door middel van een gesprek, gerichte observatie en het afnemen meerdere tests en/of vragenlijsten wordt geprobeerd een beeld van uw cognitief functioneren te verkrijgen. De nadruk ligt op het onderzoeken van cognitieve functies zoals geheugen, concentratievermogen, ruimtelijk inzicht en planningsvermogen. Er wordt ook gekeken naar veranderingen in gedrag en emoties.

Al deze aspecten kunnen gevolgen hebben voor het dagelijks leven. Het kan zijn dat iemand hier zelf hinder van ondervindt. Het is ook mogelijk, dat de omgeving, bijvoorbeeld de naaste familie of de verzorging, het moeilijk vindt om met deze problemen/veranderingen om te gaan.

### Voorbeelden

- Iemand heeft een herseninfarct gehad en heeft daarna verlamingsverschijnselen en kan niet meer goed uit zijn woorden komen. In de meeste gevallen is zo iemand al onderzocht door de logopedist en fysiotherapeut. De psycholoog zoekt uit wat de aard van de problemen is en of er andere stoornissen zijn op het gebied van kennis. Ook geeft de psycholoog advies over hoe de patiënt en diens omgeving het beste met de beperkingen kan omgaan.
- Een ouder iemand die zich altijd goed en zelfstandig kon redden, begint langzaam van alles te vergeten. De psycholoog onderzoekt o.a. of hier sprake is van beginnende dementie. Uit het onderzoek volgt advies over hoe hier mee om te gaan voor de patiënt en diens omgeving.

### Hoe verloopt een neuropsychologisch onderzoek?

Het onderzoek vindt bij voorkeur plaats in een rustige ruimte zodat u zich goed kan concentreren. Tijdens het onderzoek zijn alleen u en de psycholoog aanwezig. Het onderzoek neemt meestal één à twee uur in beslag, soms verdeeld over meerdere afspraken. Ook uw familie kan gevraagd worden voor informatie (heteroanamnese), dit gebeurt alleen na uw toestemming.

### Wat doet de psycholoog?

Op grond van testuitslagen tezamen met alle informatie, kan de psycholoog onderzoeken wat er met u aan de hand is. De psycholoog geeft informatie en advies over de aard van eventueel verstoorde functies en benutten van sterke kanten, en hoe het beste met de beperkingen daarvan kan worden omgegaan.

### De uitslag

De onderzoeksgegevens worden samen met alle overige informatie verwerkt in een schriftelijk verslag voor de verwijzer. De bevindingen worden altijd met u en eventueel uw familie besproken in een nabespreking. Nadat het met u besproken is, worden de bevindingen ook doorgesproken met andere relevante zorgverleners zoals de specialist ouderengeneeskunde en andere betrokken behandelaars. Er wordt een kopie van het onderzoeksverslag in uw dossier toegevoegd, en eveneens ontvangt de behandelend arts een kopie van het verslag als u daarmee instemt. Ook kunt u zelf een afschrift krijgen.

### Wat u verder moet weten

Als u snel vermoeid bent, wordt daar rekening mee gehouden. Het kan zijn dat het onderzoek niet in één keer af komt en dat een vervolgspraak nodig is. U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden. Wel is van belang als u een leesbril of hoorapparaat gebruikt, deze mee te nemen.

De afdeling werkt volgens de beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP). Voor u betekent dit een kwaliteitsgarantie en worden uw gegevens vertrouwelijk behandeld.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan één van de psychologen van Vierstroom, te bereiken via het medisch secretariaat op 079-7122061.