

Fysiotherapie

Fysiotherapie richt zich op het bewegend functioneren van de mens. Wanneer problemen in het bewegingsapparaat optreden, kan de fysiotherapeut ingeschakeld worden.

Bij Goudenhart zijn 17 fysiotherapeuten werkzaam. Iedere therapeut heeft zijn eigen werkgebied en expertise.

In het gehele werkgebied voorzien wij in zowel klinische als poliklinische behandelingen. Dat houdt in dat er behandeling wordt gegeven aan bewoners van de locaties van Welthuis, bezoekers van dagbehandeling en tevens aan thuiswonende cliënten.

Doelgroepen

De fysiotherapeuten van Goudenhart behandelen zowel klinische als poliklinische cliënten.

In de kliniek, dat houdt in de verpleeg- en verzorgingshuizen, wordt fysiotherapie geboden aan revaliderende, chronisch zieke en dementerende cliënten met uiteenlopende ziektebeelden.

Op de revalidatieafdelingen richten we ons voornamelijk op cliënten die revalideren na b.v. een beroerte (CVA), een amputatie of een knie/heupoperatie.

In de polikliniek bieden wij fysiotherapie aan huis of op een van onze behandellocaties bij diverse aandoeningen zoals b.v. MS, Parkinson, na een beroerte (CVA), na een amputatie, na een knie/heupoperatie of bij reumatische aandoeningen.

Behandelingen

De fysiotherapeuten van het behandelcentrum werken op verschillende locaties. Alle locaties zijn ruim voldoende uitgerust om een goed uitgebalanceerde training c.q. behandeling te kunnen geven.

In Vivaldi bevindt zich tevens een oefentuin met professionele oefenapparatuur voor training in de buitenlucht.

Naast reguliere fysiotherapeutische behandelingen die passen bij onze doelgroep, bieden wij hydrotherapie en manuele lymfdrainage.

Hydrotherapie is een vorm van oefentherapie dat in verwarmd water wordt gegeven. Door de opwaartse druk van het water is het gemakkelijker om te bewegen. Deze vorm van therapie wordt een aantal uur per week gegeven in zwembad de Driesprong te Zoetermeer.

Een aantal therapeuten is gespecialiseerd in manuele lymfdrainage. Bij deze behandeling wordt het lichaam door speciale technieken gestimuleerd om overtollig (lymf)oedeem af te voeren.

Multidisciplinaire behandeling

Wanneer u naast fysiotherapie ook ergotherapie en/of logopedie nodig heeft, dan kan dat ook bij Goudenhart plaatsvinden. De therapeuten stemmen de behandeling op elkaar af.

Naast deze nauwe samenwerking met andere behandelaars van Goudenhart, houden revalidatieartsen, orthopedisch instrumentmaker en orthopedisch schoenmaker wekelijks spreekuur in Vivaldi Zoetermeer. Zij kunnen met advies en/of hulpmiddelen ondersteuning bieden aan de fysiotherapeutische behandeling.

Aanmelding

Wanneer u in één van de locaties van Welthuis verblijft en voor fysiotherapeutische behandelingen in aanmerking komt, wordt u door de specialist ouderengeneeskunde (arts) verwezen naar één van onze fysiotherapeuten. Poliklinische cliënten kunnen zelf contact opnemen met de afdeling fysiotherapie met een

verwijzing van een huisarts of specialist.
Wanneer uw aanmelding bij ons binnenkomt, ontvangt u een bevestigingsbrief met aanvullende informatie.

Het grootste gedeelte van de behandelingen wordt op locatie uitgevoerd. Maar ook aan huis kunnen onze therapeuten een fysiotherapeutische behandeling geven. Overleg met uw therapeut over de mogelijkheden. Bij aanvang van het behandeltraject verzorgt de fysiotherapeut een intakegesprek en onderzoek. Aan de hand van de resultaten van dit onderzoek wordt een behandelplan opgesteld waarin de aard van de behandeling, het gewenste doel en de frequentie worden vastgelegd. Dit gebeurt uiteraard zoveel mogelijk in samenwerking met u. De resultaten worden bijgehouden in uw zorgdossier. Het behandelplan wordt regelmatig besproken en zo nodig bijgesteld.

Vergoeding

Indien u verblijft in één van de locaties van Welthuis, valt de vergoeding van de behandelingen onder de Zorg Zwaarte Pakket-financiering (ZZP) vanuit de Wet langdurige zorg (WLZ).

De vergoeding van de kosten voor poliklinische behandeling zijn afhankelijk van uw ziektekostenverzekering (ZVW).

Het is verstandig dat u uw dekking navraagt bij uw verzekering voor aanvang van de behandeling.

Contactgegevens

De afdeling fysiotherapie van Goudenhart is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur geopend.

Wilt u meer informatie, dan kunt u zich wenden tot uw fysiotherapeut. Bent u nog niet onder behandeling van een van onze fysiotherapeuten, dan kunt u voor algemene informatie terecht bij het secretariaat van Goudenhart. Het secretariaat is dagelijks tussen 8.30 uur en 16.30 uur bereikbaar.

Brechtzijde 45
2725 NR Zoetermeer

☎ (079) 71 22190

📄 (079) 71 22100

✉ behandelcentrum@goudenhart.nu

🌐 www.goudenhart.nu