

Ergotherapie en mantelzorgers

Iedereen verricht dagelijks vele handelingen, zoals eten, strijken, koken, schrijven en telefoneren. Veel van deze handelingen doen we automatisch. Hoe ingewikkeld het uitvoeren van een handeling eigenlijk is realiseren we ons pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is. Ergotherapie richt zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen daarvan bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten met als doel de zelfstandigheid te behouden.

Soms is zelfstandig handelen van de betrokkene niet meer (volledig) haalbaar en zijn er mantelzorgers nodig om het uitvoeren van activiteiten te begeleiden of over te nemen. Daarbij kan zowel lichamelijke als psychische belasting optreden.

De ergotherapeutische behandeling richt zich dan niet alleen op de betrokkene, maar ook op de mantelzorger.

De ergotherapeut kijkt samen met de mantelzorger naar de mogelijkheden en de oplossingen om de belasting te verminderen en de dagelijkse activiteiten te vergemakkelijken.

Wat houdt dit concreet in?

Wij kunnen mantelzorgers oa het volgende bieden:

- Uitleg geven over de invloed van de ziekte op het handelen van degene die zorg behoeft
- Praktische mogelijkheden tbv verminderen lichamelijke/psychische belasting
- Adviseren en trainen van vaardigheden in verzorging, begeleiding en omgang
- Adviseren over relevante hulpmiddelen, voorzieningen en aanpassingen
- Stimuleren en begeleiden in het zoeken naar mogelijkheden om eigen activiteiten te behouden of te herkrijgen

- Inzicht geven in en adviseren over de invulling/structuur van de dag

Voorbeeld

- Inzetten van een dag- en weekschema, zodat een meneer met Parkinson voldoende tijd heeft om zijn activiteiten uit te voeren en weet wat er van hem wordt verwacht (en dit zijn echtgenote ontlast)
- Uitleg geven over de makkelijkste manier om een partner met een hersenbloeding in en uit bed te helpen
- Taak koffie zetten zo vereenvoudigen dat een meneer met dementie dit nog zelf kan doen (alle benodigdheden bij elkaar zetten of alles klaarzetten, alleen nog knop hoeven indrukken)

Verwijzing

Via uw huisarts of specialist kunt u een verwijzing krijgen.

Alle behandelingen van Goudenhart voldoen aan de wet- en regelgeving binnen de WGBO en de Wet op Persoonsgegevens.

Kosten

De kosten voor ergotherapie worden door de zorgverzekeraar vergoed vanuit de basisverzekering. In de basisverzekering is maximaal tien uur ergotherapie per kalenderjaar opgenomen.

Behandeltijden en behandellocatie

De behandeltijden worden in overleg met u en eventueel andere betrokken hulpverleners vastgesteld.

In de regio van Gouda tot Woerden en Capelle aan den IJssel tot Schoonhoven vinden behandelingen thuis plaats.

In Zoetermeer vindt de behandeling, afhankelijk van de vraag, thuis plaats of op de afdeling ergotherapie van Goudenhart. Het behandelcentrum bevindt zich in woon- en revalidatiecentrum Vivaldi op de begane grond.

Bereikbaarheid Goudenhart

De afdeling ergotherapie van Goudenhart is van maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur geopend. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot één van onze ergotherapeuten. Voor algemene informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het behandelcentrum. Het secretariaat is dagelijks tussen 8.00 uur en 16.00 uur bereikbaar.

Ergotherapeuten regio Gouda tot Woerden en Capelle a/d IJssel tot Schoonhoven:

Stolwaardplein 1
2821 WD Stolwijk

☎ 079 7122190

📠 0182 358890

📧 ergotherapie.bergambacht@vierstroom.nl

🌐 www.goudenhart.nu

Ergotherapeuten regio Zoetermeer en omstreken

Brechtzijde 45
2725 NR Zoetermeer

☎ 079 71 22190

📠 079 71 22100

📧 ergotherapie.zoetermeer@vierstroom.nl

🌐 www.goudenhart.nu