

Ergotherapie bij reumatische aandoeningen

Iedereen verricht dagelijks vele handelingen zoals eten, strijken, koken, schrijven, telefoneren, etc. Veel van deze handelingen doen we automatisch. Hoe ingewikkeld het uitvoeren van een handeling eigenlijk is, realiseren we ons pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is. Ergotherapie helpt mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking zo zelfstandig mogelijk te functioneren in dagelijkse situaties thuis, op school of op het werk. Ergotherapie richt zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen daarvan bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten met als doel de zelfstandigheid te behouden.

Wat houdt ergotherapie in bij reumatische aandoeningen?

Veel voorkomende klachten zijn pijn, stijfheid, bewegingsbeperkingen, krachtverlies en vermoeidheid.

Ergotherapie leert u om ondanks deze klachten toch uw zelfstandigheid te behouden en indien mogelijk te vergroten. U leert hoe u uw dagelijkse activiteiten kunt uitvoeren op een manier die minder belastend is voor uw gewrichten met als gevolg minder pijnklachten.

Het herkennen en veranderen van gewoonten en doorbreken van al lang bestaande patronen is niet makkelijk. Een ergotherapeut begeleidt u in het herkennen van de belastende gewoonten en geeft u adviezen om hierin mogelijke veranderingen aan te brengen.

Er wordt specifiek aandacht besteed aan gewrichtsbescherming en toepassing hiervan in

dagelijkse activiteiten) en aan een adequate balans tussen wat u wil doen en wat u kan doen.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

De behandeling van de ergotherapeut is gericht op:

- Aanleren gewrichtbeschermdende principes bij het uitvoeren van activiteiten;
- Voorlichting en adviezen geven ten aanzien van een adequate balans tussen wat u wilt en wat u kunt;
- Adviezen en training geven ten aanzien van zelfverzorgingsactiviteiten;
- Adviezen en training geven ten aanzien van huishoudelijke activiteiten;
- Adviezen en training geven ten aanzien van dagbesteding zoals werk en/of hobby;
- Adviezen en training geven ten aanzien van verplaatsen binnen- en buitenshuis;
- Begeleiding en adviezen geven ten aanzien van aanvragen en gebruik van hulpmiddelen, aanpassingen en/of voorzieningen;
- Adviseren en maken van diverse spalken en braces.

Verwijzing

Via uw huisarts of specialist kunt u een verwijzing voor ergotherapie aan huis krijgen. Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van de ziektekostenverzekeraar. Per kalenderjaar wordt tien uur ergotherapie vergoed.

Alle behandelingen van Goudenhart voldoen aan de wet- en regelgeving binnen de WGBO en de Wet op Persoonsgegevens.

Behandeltijden en behandellocatie

De behandeltijden worden in overleg met u en eventueel andere betrokken hulpverleners vastgesteld.

In de regio van Gouda tot Woerden en Capelle aan den IJssel tot Schoonhoven vinden behandelingen thuis plaats.

In Zoetermeer vindt de behandeling, afhankelijk van de vraag, thuis plaats of op de afdeling ergotherapie van Goudenhart. Het behandelcentrum bevindt zich in woon- en revalidatiecentrum Vivaldi op de begane grond.

Bereikbaarheid Goudenhart

De afdeling ergotherapie van Goudenhart is van maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur geopend. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot één van onze ergotherapeuten. Voor algemene informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het behandelcentrum. Het secretariaat is dagelijks tussen 8.00 uur en 16.00 uur bereikbaar.

Ergotherapeuten regio Gouda tot Woerden en Capelle a/d IJssel tot Schoonhoven:

Stolwaardplein 1
2821 WD Stolwijk

☎ 079 7122190

📠 0182 358890

📧 ergotherapie.bergambacht@vierstroom.nl

🌐 www.goudenhart.nu

Ergotherapeuten regio Zoetermeer en omstreken

Brechtzijde 45
2725 NR Zoetermeer

☎ 079 71 22190

📠 079 71 22100

📧 ergotherapie.zoetermeer@vierstroom.nl

🌐 www.goudenhart.nu