

Ergotherapie bij Parkinson

Iedereen verricht dagelijks vele handelingen zoals eten, strijken, koken, schrijven, telefoneren, etc. Veel van deze handelingen doen we automatisch. Hoe ingewikkeld het uitvoeren van een handeling eigenlijk is, realiseren we ons pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is. Ergotherapie helpt mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking zo zelfstandig mogelijk te functioneren in dagelijkse situaties thuis, op school of op het werk. Ergotherapie richt zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen daarvan bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten met als doel de zelfstandigheid te behouden.

Wat houdt ergotherapie bij Parkinson in?

De ziekte van Parkinson is een complexe aandoening, waarbij onder andere de volgende klachten kunnen voorkomen:

- Bewegingsproblemen onder andere bewegingsarmoede, freezing (het tijdelijk vaststaan bij lopen), tremor (trillen), stijfheid, verminderd evenwicht, vermoeidheid;
- Cognitieve problemen onder andere initiatiefverlies, depressie, angst, hallucinaties;
- Slaapproblemen;
- Spraakproblemen.

Ergotherapie leert u om ondanks deze klachten, toch uw zelfstandigheid te behouden en/of te optimaliseren.

Wat doet de ergotherapeut?

De ergotherapeut geeft u adviezen en training ten aanzien van:

- Zelfverzorgingsactiviteiten zoals wassen en aankleden;

- Huishoudelijke activiteiten;
- Dagbesteding zoals uw werk of uw hobby('s);
- Verplaatsen binnen- en buitenshuis;
- Aanvragen en gebruik van hulpmiddelen, aanpassingen en/of voorzieningen.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

De behandeling van de ergotherapeut kan bestaan uit:

- Optimaliseren van de dagstructuur en dagbesteding;
- Omgaan met stress en tijdsdruk;
- Oefenen van motorische vaardigheden van de arm en/of hand binnen betekenisvolle activiteiten;
- Met gerichte aandacht handelen toegespitst op de voor u belangrijke activiteiten;
- Leren omgaan met dubbeltaken;
- Toepassen van externe prikkels (cues) in dagelijkse activiteiten, waardoor momenten van 'bevriezen' doorbroken kunnen worden.
- Aanpassen van de omgeving;
- Adviseren en begeleiden van mantelzorgers.

Verwijzing

Via uw huisarts of specialist kunt u een verwijzing voor ergotherapie aan huis krijgen. Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van de ziektekostenverzekeraar. Per kalenderjaar wordt tien uur ergotherapie vergoed.

Alle behandelingen van Goudenhart voldoen aan de wet- en regelgeving binnen de WGBO en de Wet op Persoonsgegevens.

Behandeltijden en behandellocatie

De behandeltijden worden in overleg met u en eventueel andere betrokken hulpverleners vastgesteld.

In de regio van Gouda tot Woerden en Capelle aan den IJssel tot Schoonhoven vinden behandelingen thuis plaats.

In Zoetermeer vindt de behandeling, afhankelijk van de vraag, thuis plaats of op de afdeling ergotherapie van Goudenhart. Het behandelcentrum bevindt zich in woon- en revalidatiecentrum Vivaldi op de begane grond.

Bereikbaarheid Goudenhart

De afdeling ergotherapie van Goudenhart is van maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur geopend. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot één van onze ergotherapeuten. Voor algemene informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het behandelcentrum. Het secretariaat is dagelijks tussen 8.00 uur en 16.00 uur bereikbaar.

Ergotherapeuten regio Gouda tot Woerden en Capelle a/d IJssel tot Schoonhoven:

Stolwaardplein 1
2821 WD Stolwijk

☎ 079 7122190

📠 0182 358890

📧 ergotherapie.bergambacht@vierstroom.nl

🌐 www.goudenhart.nu

Ergotherapeuten regio Zoetermeer en omstreken

Brechtzijde 45
2725 NR Zoetermeer

☎ 079 71 22190

📠 079 71 22100

📧 ergotherapie.zoetermeer@vierstroom.nl

🌐 www.goudenhart.nu

Voor meer informatie kunt u ook op www.parkinsonnet.nl terecht.