

## Ergotherapie bij Dementie

Iedereen verricht dagelijks vele handelingen zoals eten, strijken, koken, schrijven, telefoneren, etc. Veel van deze handelingen doen we automatisch. Hoe ingewikkeld het uitvoeren van een handeling eigenlijk is, realiseren we ons pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is. Ergotherapie helpt mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking zo zelfstandig mogelijk te functioneren in dagelijkse situaties thuis, op school of op het werk. Ergotherapie richt zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen daarvan bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten met als doel de zelfstandigheid te behouden.

### Wat houdt ergotherapie bij Dementie in?

Dementie is een complexe aandoening, waarbij onder andere de volgende klachten kunnen voorkomen:

- Onthouden van informatie
- Plannen van en aanbrengen van de juiste volgorde in dagelijkse handelingen
- Omgaan met apparaten
- Initiatiefverlies
- Vermoeidheid

Ergotherapie heeft als doel mensen met beperkingen zo goed mogelijk hun dagelijkse activiteiten, zoals douchen, koffiezetten, koken, bijhouden van post of tuinieren, uit te laten voeren in hun eigen omgeving. De ergotherapie-interventie bij mensen met dementie vindt daarom aan huis plaats.

### Wat doet de ergotherapeut?

Ergotherapie richt zich op activiteiten uit het dagelijks leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. U als mantelzorger bent de meest betrokken persoon uit de omgeving.

Mantelzorgers kunnen partner, kind, ander familielid, vriend of buur zijn van een persoon met dementie. U wordt betrokken bij de ergotherapie-interventie om met de ergotherapeut te kijken hoe u de persoon met dementie zo goed mogelijk kunt begeleiden en welke adviezen u kunt geven. Ook wordt er samengewerkt met professionele hulpverleners die al bij de persoon met dementie betrokken zijn (zoals de thuiszorg, een fysiotherapeut of case-manager)

### Praktische tips en adviezen voor het omgaan met mensen met dementie

- Neem de tijd om iemand een activiteit uit te laten voeren.
- Berg spullen op een vaste plaats op.
- Gebruik een dagkalender om de datum aan te geven; hang deze duidelijk zichtbaar op.
- Laat iemand zoveel mogelijk en zo lang mogelijk doen wat hij/zij nog zelf kan.

### Verwijzing

Via uw huisarts of specialist kunt u een verwijzing voor ergotherapie aan huis krijgen. Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van de ziektekostenverzekeraar. Per kalenderjaar wordt tien uur ergotherapie aan huis vergoed.

*Alle behandelingen van Goudenhart voldoen aan de wet- en regelgeving binnen de WGBO en de Wet op Persoonsgegevens.*

## **Behandeltijden en behandellocatie**

De behandeltijden worden in overleg met u en eventueel andere betrokken hulpverleners vastgesteld.

In de regio van Gouda tot Woerden en Capelle aan den IJssel tot Schoonhoven vinden behandelingen thuis plaats.

In Zoetermeer vindt de behandeling, afhankelijk van de vraag, thuis plaats of op de afdeling ergotherapie van Goudenhart. Het behandelcentrum bevindt zich in woon- en revalidatiecentrum Vivaldi op de begane grond.

## **Bereikbaarheid Goudenhart**

De afdeling ergotherapie van Goudenhart is van maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur geopend. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot één van onze ergotherapeuten. Voor algemene informatie kunt u terecht bij het secretariaat van het behandelcentrum. Het secretariaat is dagelijks tussen 8.00 uur en 16.00 uur bereikbaar.

*Ergotherapeuten regio Gouda tot Woerden en Capelle a/d IJssel tot Schoonhoven:*

Stolwaardplein 1  
2821 WD Stolwijk

☎ 079 7122190

📠 0182 358890

📧 [ergotherapie.bergambacht@vierstroom.nl](mailto:ergotherapie.bergambacht@vierstroom.nl)

🌐 [www.goudenhart.nu](http://www.goudenhart.nu)

*Ergotherapeuten regio Zoetermeer en omstreken*

Brechtzijde 45  
2725 NR Zoetermeer

☎ 079 71 22190

📠 079 71 22100

📧 [ergotherapie.zoetermeer@vierstroom.nl](mailto:ergotherapie.zoetermeer@vierstroom.nl)

🌐 [www.goudenhart.nu](http://www.goudenhart.nu)