

<p>DATUM: Ontbijt</p> <p>Tijd: uur</p>	<p>Wat heeft u gegeten?</p> <p>Brood: wit/bruin/volkoren* sneetjes</p> <p>Smeersel: halvarine/margarine/boter*</p> <p>Beleg:</p> <p>Drank:</p> <p>Fruit:</p> <p>Diversen:</p>
<p>In de loop van de morgen</p>	<p>Drank:</p> <p>Fruit:</p> <p>Eten/snoep/snacks:</p>
<p>2^{de} broodmaaltijd</p> <p>Tijd: uur</p>	<p>Brood: wit/bruin/volkoren* sneetjes</p> <p>Smeersel: halvarine/margarine/boter*</p> <p>Beleg:</p> <p>Drank:</p> <p>Fruit:</p> <p>Diversen:</p>
<p>In de loop van de middag</p>	<p>Drank:</p> <p>Fruit:</p> <p>Eten/snoep/snacks:</p>
<p>Warme maaltijd</p> <p>Tijd: uur</p>	<p>Aardappelen: stuks (ter grootte van een ei)</p> <p>Gebakken aardappelen/patat: opscheplepels</p> <p>Rijst/macaroni/spaghetti (gaar): opscheplepels</p> <p>Peulvruchten: ja/nee</p> <p>Groente: opscheplepels</p> <p>Rauwkost: ja/nee hoeveelheid:.....</p> <p>Vlees (vervanging): g rauw gewogen</p> <p>Soort bereidingsvet: vloeibare / harde margarine ofolie*</p> <p>Jus:juslepels</p> <p>Nagerecht:</p> <p>Drank:</p> <p>Diversen:</p>
<p>In de loop van de avond</p>	<p>Drank:</p> <p>Fruit:</p> <p>Eten/snoep/snacks:</p>
<p>Weekend</p> <p>Afwijkend? Zo ja, wat/hoeveel.</p>	<p>Aantal maaltijden per dag:</p> <p>Snoep/snacks/extra:</p> <p>Alcohol gebruik:</p> <p>Warme maaltijd:</p>

Geef een goede omschrijving: bijv. volle of halfvolle melk; 48+ kaas; soort vlees/vervanging.

* Doorstrepen wat niet van toepassing is.